

MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA E NIDO INTEGRATO "PAOLA DI ROSA "DI UDINE
(predisposto e approvato dall'ASS n.4 "Medio Friuli")

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

		lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana	pranzo	Passato di verdure Spezzatino con patate Verdura cruda Torta	Padellata di verdure cotte Riso alla crema di spinaci Grana / stracchino	Antipasto verdure cotte e crude Lasagne al ragù Macedonia di frutta fresca	Antipasto verdure gratinate Pasta all'olio Pesce al forno	Crema di piselli Crepe ricotta e spinaci Verdura cruda
	spuntino	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane speciale	Frutta fresca
2° settimana	pranzo	Verdure cotte/crude Riso al sugo di verdure Formaggi misti	Passato di verdure con crostini Spadellata di legumi con polenta e verdura	Minestrina brodo vegetale Pesce e purè Macedonia di frutta fresca	Antipasto di verdure cotte/crude Orzotto con verdure Polpettone di carne bianca	Pasta integrale al pomodoro Frittata Verdure cotte/crude
	spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Pane e marmellata	Frutta fresca
3° settimana	pranzo	Antipasto di verdure gratinate Risotto con verdure bistecca alla milanese (al forno)	Verdure cotte/crude Pasta al burro Crocchette di pesce Macedonia	Minestra di verdure con pastina Polpette di manzo al forno con purè verdure cotte/crude	Verdure cotte/crude Pizza Crostatina	Crema di zucchine con riso Frittata alle verdure Verdure cotte/crude e legumi
	spuntino	Pane e marmellata	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt
4° settimana	pranzo	verdure cotte/crude riso alla parmigiana scaloppina di pollo/tacchino	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Verdura cruda/cotta	Orzo/farro Formaggi misti Verdure cotte e crude	Minestrina in brodo vegetale Spadellata di carne bianca e patate con verdure cotte Macedonia di frutta fresca	Crema di carote e patate Hamburger di pesce Verdure miste cotte/crude
	spuntino	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca

Nello spuntino di metà mattina sarà sempre proposta frutta fresca di stagione opportunamente variata.

A pranzo sarà sempre offerto la frutta e il pane (ad eccezione della giornata della pizza).

Lo spuntino di metà pomeriggio è dato ai bambini del posticipo.